

Kurse in Maxdorf - 2024

Kinderkurse				Karte
Samstag	10.00 -10.45 Uhr	45 min.	Kinderkurs nur für Beginner - ab 4 Jahren	Trainingskarte
Samstag	10.45-11.45 Uhr	60 min.	Kinderkurs Fortgeschrittene ab 6-10 Jahre	Trainingskarte
<p>Probetraining im Kinderkurs sind nur nach vorheriger Anmeldung und Terminvereinbarung möglich. Bitte senden Sie Ihre Anfrage an: sportschuleweidemann@gmail.com</p>				
Kurse Jugend ab 12 Jahre + Erwachsene				
Samstag	11.00-12.00 Uhr	60 min.	Boxen / Fitness-Boxen	Trainingskarte
Samstag	12.00-13.00 Uhr	60 min.	Boxen / Fitness-Boxen	Trainingskarte
Samstag	12.00-13.00 Uhr	60 min.	Kickboxen / Fitness-Kickboxen	Trainingskarte
Samstag	13.00-14.00 Uhr	60 min.	In Planung Sparring / Self Defence / Box fit + Kick fit	Trainingskarte
Mittwochs Boxen nur mit Voranmeldung				
ab 16 Jahren + Erwachsene in der Kleingruppe bis 8 Teilnehmer				
Mittwoch	17.15-18.15 Uhr	60 min.	Boxen Fortgeschrittene nur mit Vorab-Buchung	Trainingskarte
Mittwoch	18.20-19.20 Uhr	60 min.	Boxen Fortgeschrittene nur mit Vorab-Buchung	Trainingskarte